

หมักปิ้งกับอหิวาตกโรค

นอกจากลูกชิ้นปิ้งและไส้กรอกย่างแล้ว หมักปิ้งนับเป็นอาหารยอดนิยมอีกชนิดของคนไทย ที่พบเห็นได้ทั่วไปตามริมบาทวิถีในเมืองกรุง และตามหัวเมืองในต่างจังหวัด

ทว่าหากก่อนนำมาทานไม่ล้างให้สะอาดและไม่ผ่านการปรุงให้สุกด้วยความร้อน หมักปิ้งย่างที่รสชาดอร่อยล้ำแค่ไหน ก็อาจทำให้เราป่วยถึงขั้นต้องเข้าโรงพยาบาลได้เพราะอหิวาตกโรค

อหิวาตกโรค เป็นโรคที่มีสาเหตุจากแบคทีเรียที่ชื่อว่า *วibriโอ คลอเรลลา (Vibrio cholera)* ซึ่งเป็นเชื้อที่พบได้ตามเขตนํ้ากร่อย บริเวณปากแม่น้ำที่ติดทะเล

จึงไม่แปลกที่จะพบเชื้อชนิดนี้ปนเปื้อนในอาหารทะเลจำพวก กุ้ง หอย ปู และหมัก

วibriโอ คลอเรลลา เป็นเชื้อที่สร้างสารพิษ *Cholera toxin* ซึ่งเป็นสาเหตุของโรคอหิวาตกโรค

โดยธรรมชาติเชื่อจะมีชีวิตอยู่ได้ดีและสร้างสารพิษเฉพาะในลำไส้ของคน

เมื่อร่างกายได้รับเชื้อจากการทานอาหารหรือนํ้าดื่มที่มีเชื้อชนิดนี้ปนเปื้อน เชื้ออาจเพิ่มจำนวน / ปริมาณมากขึ้นจนทำให้เกิดอาการเจ็บป่วยได้ เช่น ทำให้มีอาการถ่ายอุจจาระเป็นนํ้าทันที โดยไม่มีปวดท้อง ลักษณะเฉพาะของอุจจาระผู้ป่วยคือ มักจะมีสีขุ่นเหมือนนํ้าขาวขุ่น บางครั้งอาเจียน

ในผู้ป่วยที่มีอาการรุนแรงแล้วหากไม่ได้รับการรักษาอาจเสียชีวิตได้ภายใน 2-3 ชั่วโมง

วันนี้ สถาบันอาหาร ได้ทำการสุ่มเก็บตัวอย่างหมักปิ้งย่าง ที่จำหน่ายตามรถเข็นย่านต่างๆ ในเขตกรุงเทพฯ จำนวน 5 ตัวอย่าง จาก 5 ย่านการค้า เพื่อนำมาวิเคราะห์หาเชื้อ *วibriโอ คลอเรลลา* ปนเปื้อน

ผลการวิเคราะห์ปรากฏว่า หมักย่างทั้ง 5 ตัวอย่าง ไม่พบการปนเปื้อนของเชื้อ *วibriโอ คลอเรลลา* เลย

เพื่อความสบายใจ ก่อนซื้อหรือก่อนนำมาทานต้องมั่นใจว่าหมักปิ้งหรือย่างนั้นผ่านการให้ความร้อนจนสุกสนิท และควรทานหลังจากให้ความร้อนแล้วเท่านั้น เพื่อความอร่อยลิ้นที่ปลอดภัย

ผลวิเคราะห์เชื้อ *วibriโอ คลอเรลลา* ในหมักย่าง

ตัวอย่างที่สุ่มตรวจ	<i>วibriโอ คลอเรลลา</i> (พบ,ไม่พบ / 25 กรัม)
หมักย่าง ย่านธนบุรี	ไม่พบ
หมักย่าง ตลาดบางลำภู ย่านพระนคร	ไม่พบ
หมักย่าง ตลาดพงษ์ทรัพย์ ย่านบางพลัด	ไม่พบ
หมักย่าง ตลาดราชวัตร ย่านบางพลัด	ไม่พบ
หมักย่าง ย่านพระนคร	ไม่พบ

วันที่วิเคราะห์ 6 มิ.ย. – 24 ส.ค. 2556 วิธีวิเคราะห์ FDA-BAM Online, 2004 (chapter 9)

ศูนย์วิจัยและประเมินความเสี่ยงด้านอาหารปลอดภัย ในโครงการ “พัฒนาอุตสาหกรรมอาหารของไทยให้เป็นครัวอาหารคุณภาพของโลก” สถาบันอาหาร กระทรวงอุตสาหกรรม

โทร. 0 2886 8088 หรือ www.nfi.or.th/infocenter